

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	7:00 - 8:30 Uhr: Kundalini Yoga am Morgen Tanja Hettich		7:00 - 8:30 Uhr: Aerial Yoga am Morgen Tanja Hettich	
	9:00 - 10:00 Uhr: Yoga Tuch Reha/Restaurativ Tanja Hettich	9:30 - 10:30 Uhr: Aerial (Mama/Papa & Baby) Tanja Hettich		9:00 - 10:30 Uhr: Hatha Yoga Anja Völligs
	11:00 - 12:00 Uhr: Qigong Beate Korfe			
	16:00 - 17:00 Uhr: Kinderyoga (3-6 Jahre alt) Tanja Hettich	16:15 - 17:15 Uhr: Kinderaerial Yoga Swenja Hillen	16:00 - 17:00 Uhr: Kinderaerial Yoga Swenja Hillen	16:00 - 17:00 Uhr: Kinderaerial Yoga Swenja Hillen
17:30 - 19:00 Uhr: Hatha Yoga Moni Frenking	18:30 - 19:30 Uhr: Taiji Quan Beate Korfe	18:00 - 19:30 Uhr: Aerial Yoga Swenja Hillen	18:00 - 19:30 Uhr: Aerial Yoga Restaurativ Swenja Hillen	18:30 - 20:00 Uhr: Aerialyoga, fordernd Swenja Hillen
20:00 - 21:30 Uhr: Aerial Mixed Tanja Hettich	19:45 - 20:15 Uhr: Hatha Yoga Mohini	20:00 - 21:30 Uhr: Vinyasa Yoga Sara Wragge	20:00 - 21:30 Uhr: Kundalini Yoga Tanja Hettich	